Wat is het kindbelang als ouders uit elkaar gaan?

Utrechtse Mediators

4-3-2024

©2022 Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

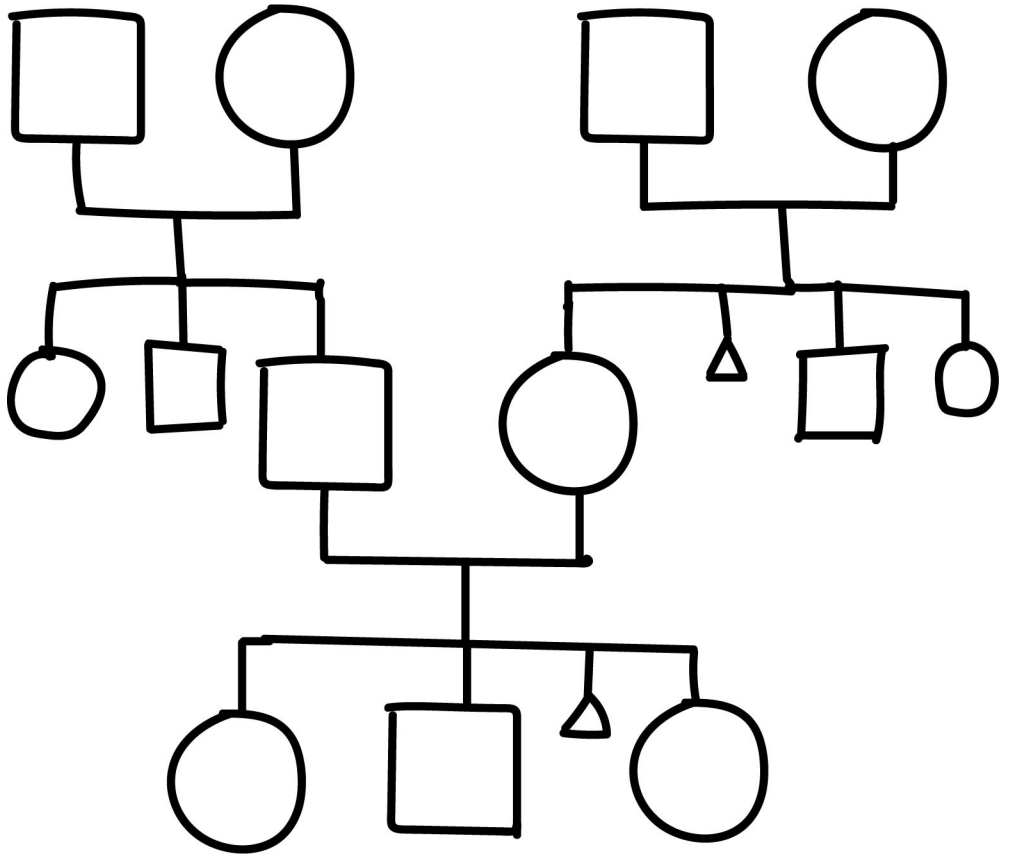
Welke vragen gaan we bespreken?

1. Wat zijn systeemdynamieken, hechtingsdynamieken en overlevingsmechanismen?
   Op welke manier hebben deze invloed als ouders uit elkaar gaan?
2. Wat zijn de kindbehoeften nadat ouders uit elkaar gaan?
3. Hoe kunnen ouders groeien in hun scheiding?
4. Welke uitgangspunten in gezinsdynamieken zijn van belang als je ouders begeleid om afspraken te maken
   en ze mee te nemen in hun groeikansen

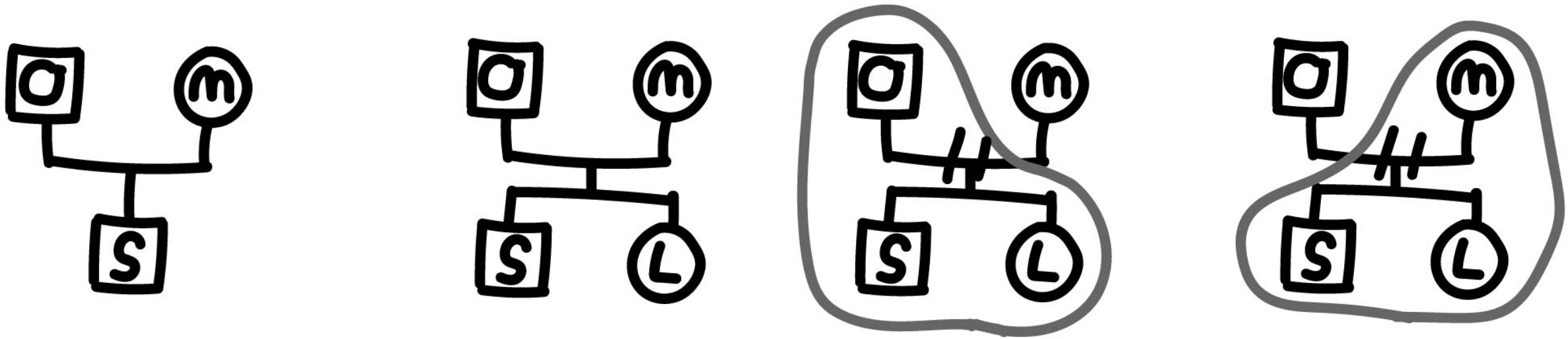
Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

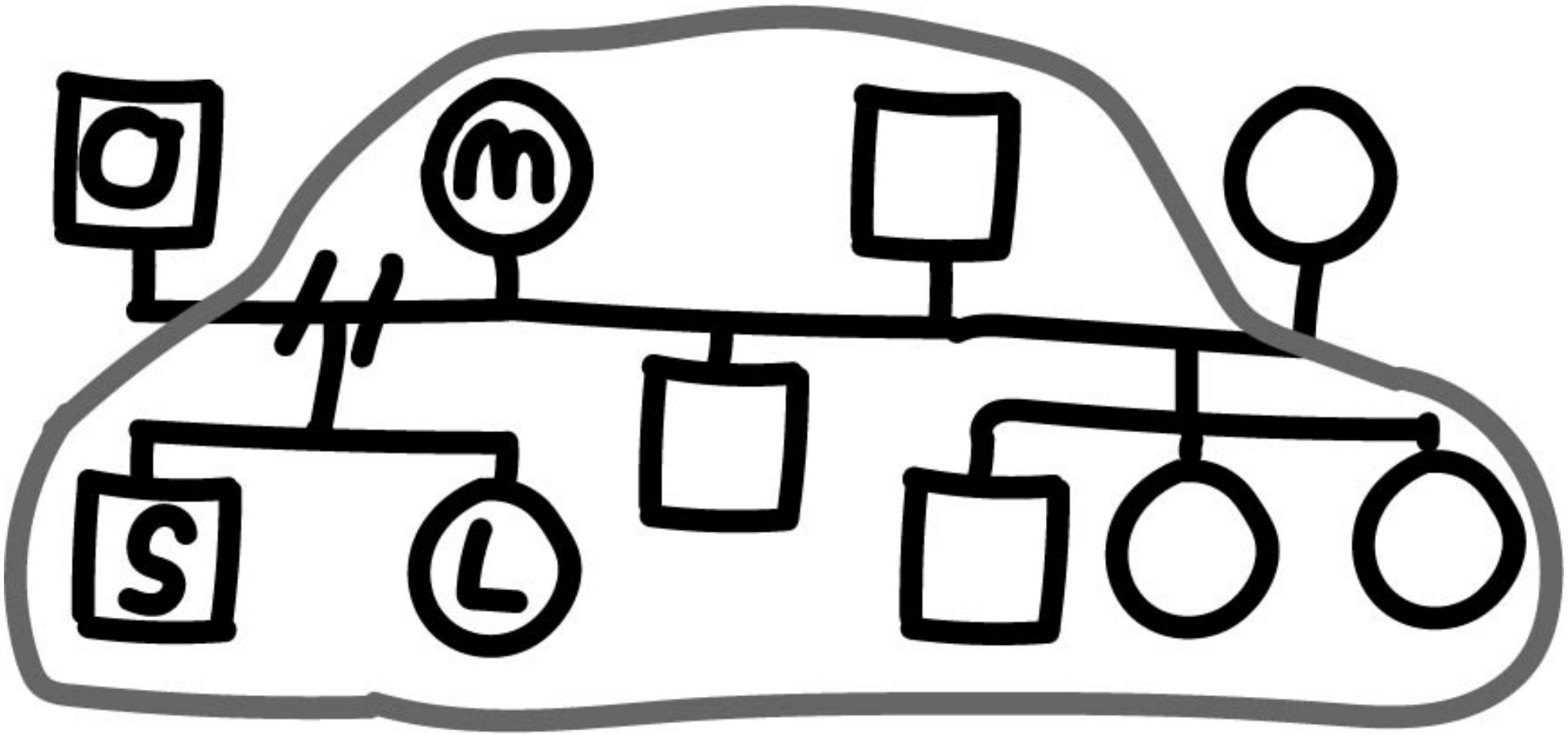
Familie- en gezinsdynamieken:

Bij wie hoor ik?

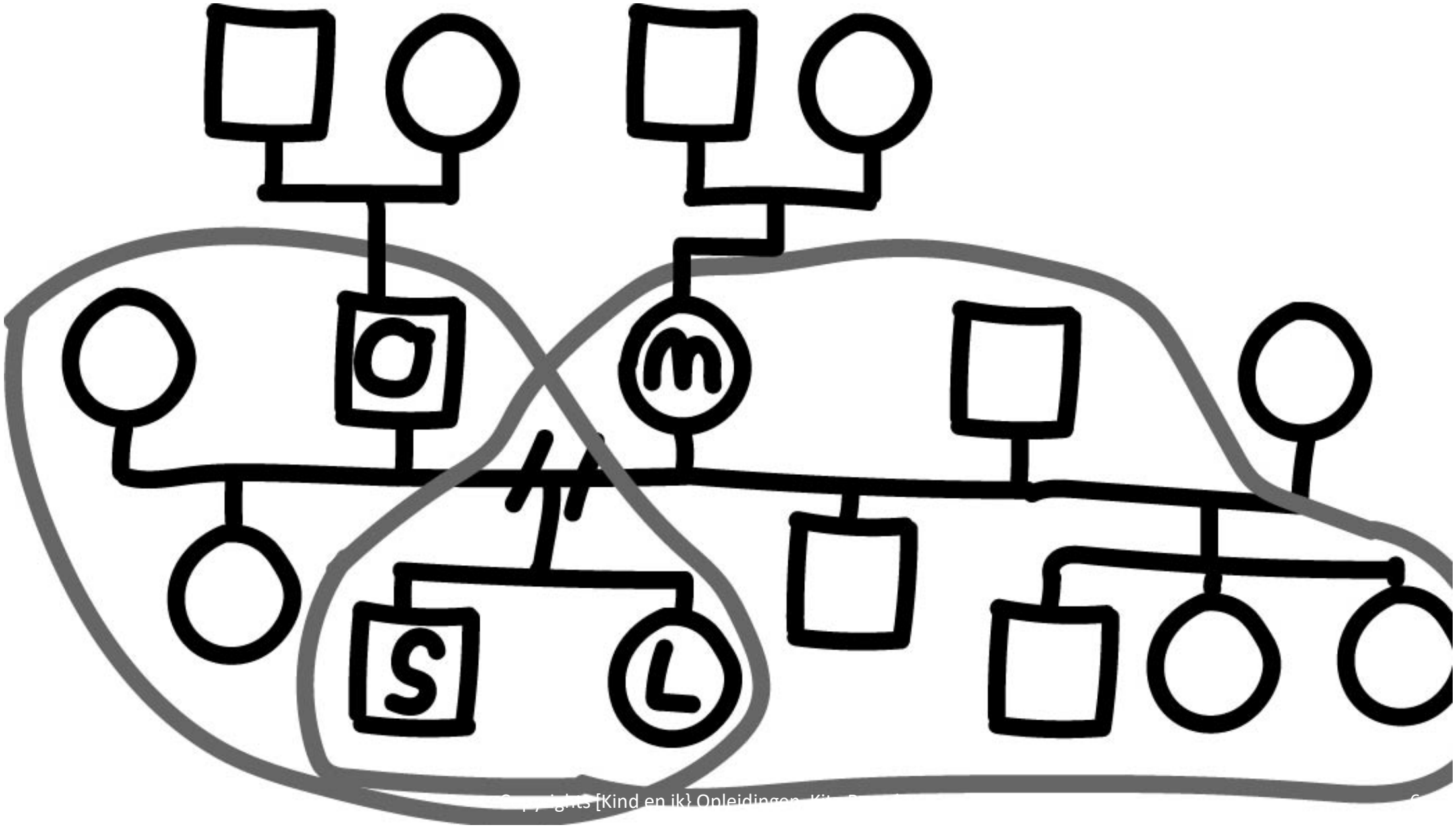


Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda


O
m
S
O
m
S
L
O
m
S
L
O
m
S
L

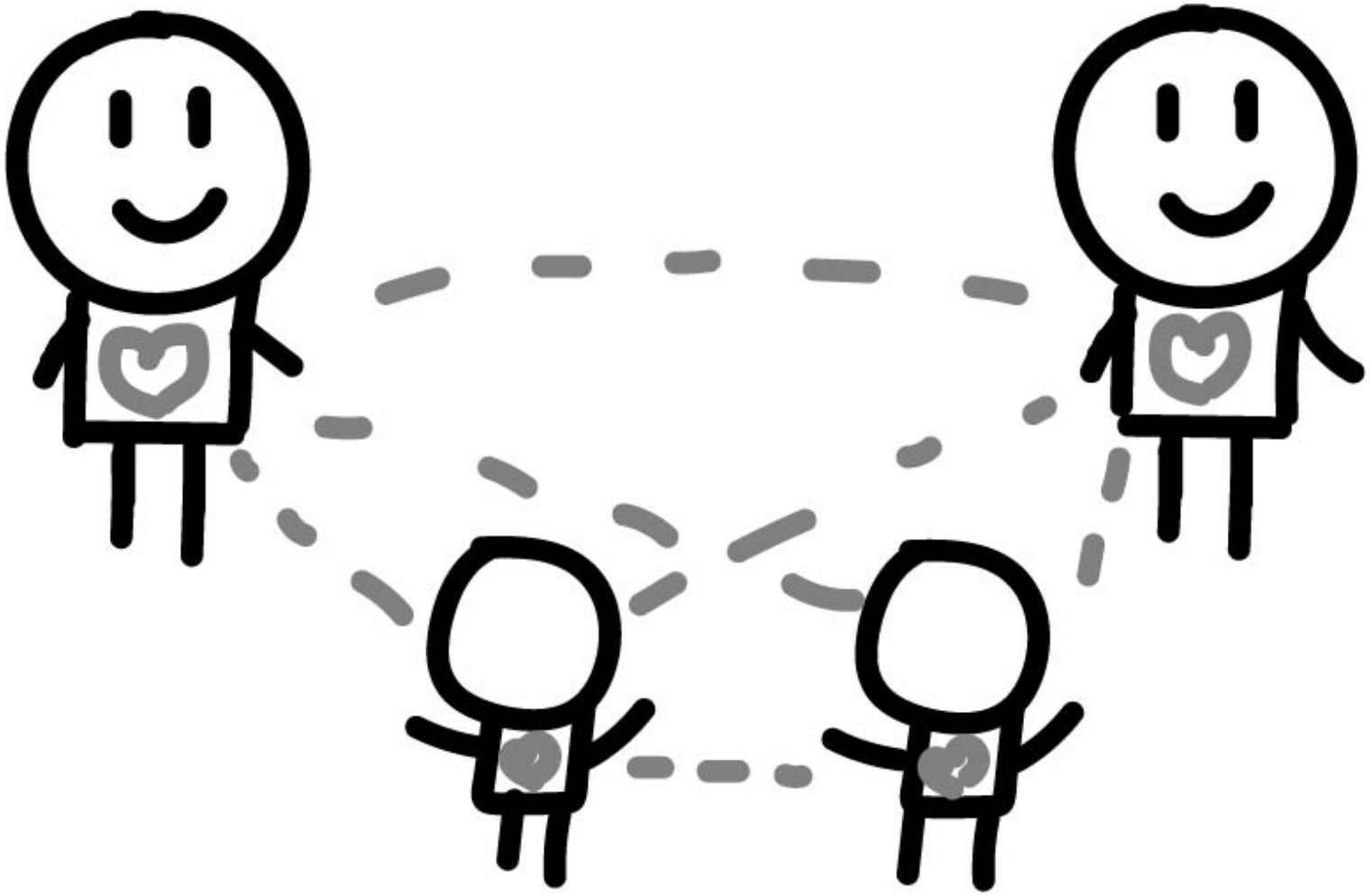


Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

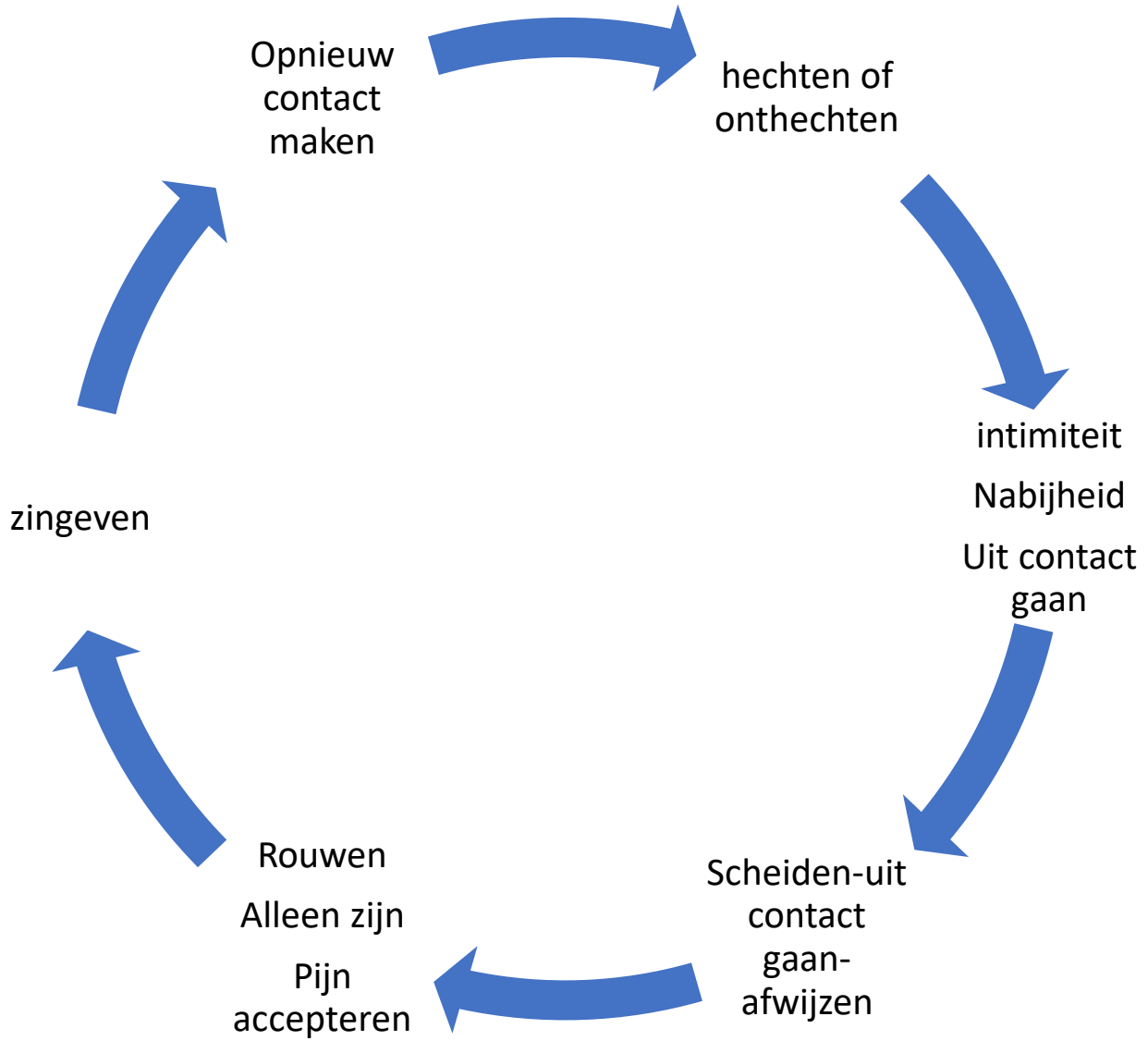


Copyrights [Kind en ik] Opleidingen, Kitty Proesmans

Systeem en hechting

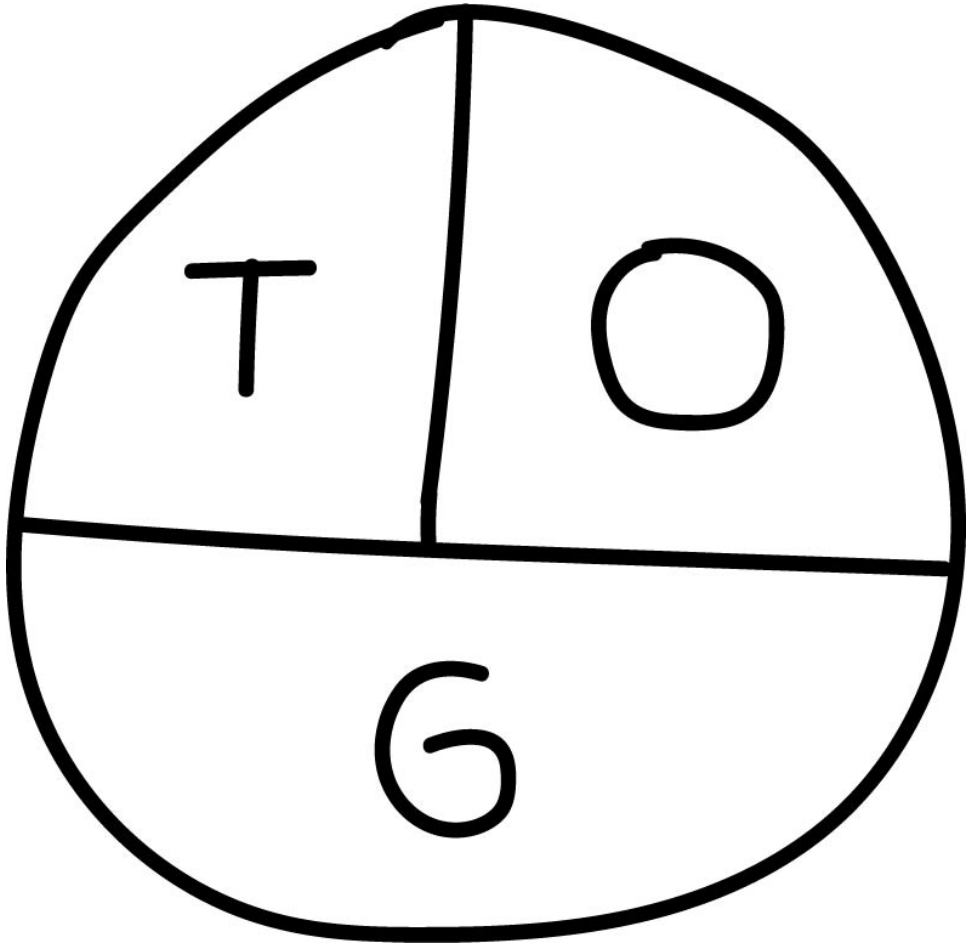


Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda



Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Trauma brengt systeem en hechting uit balans

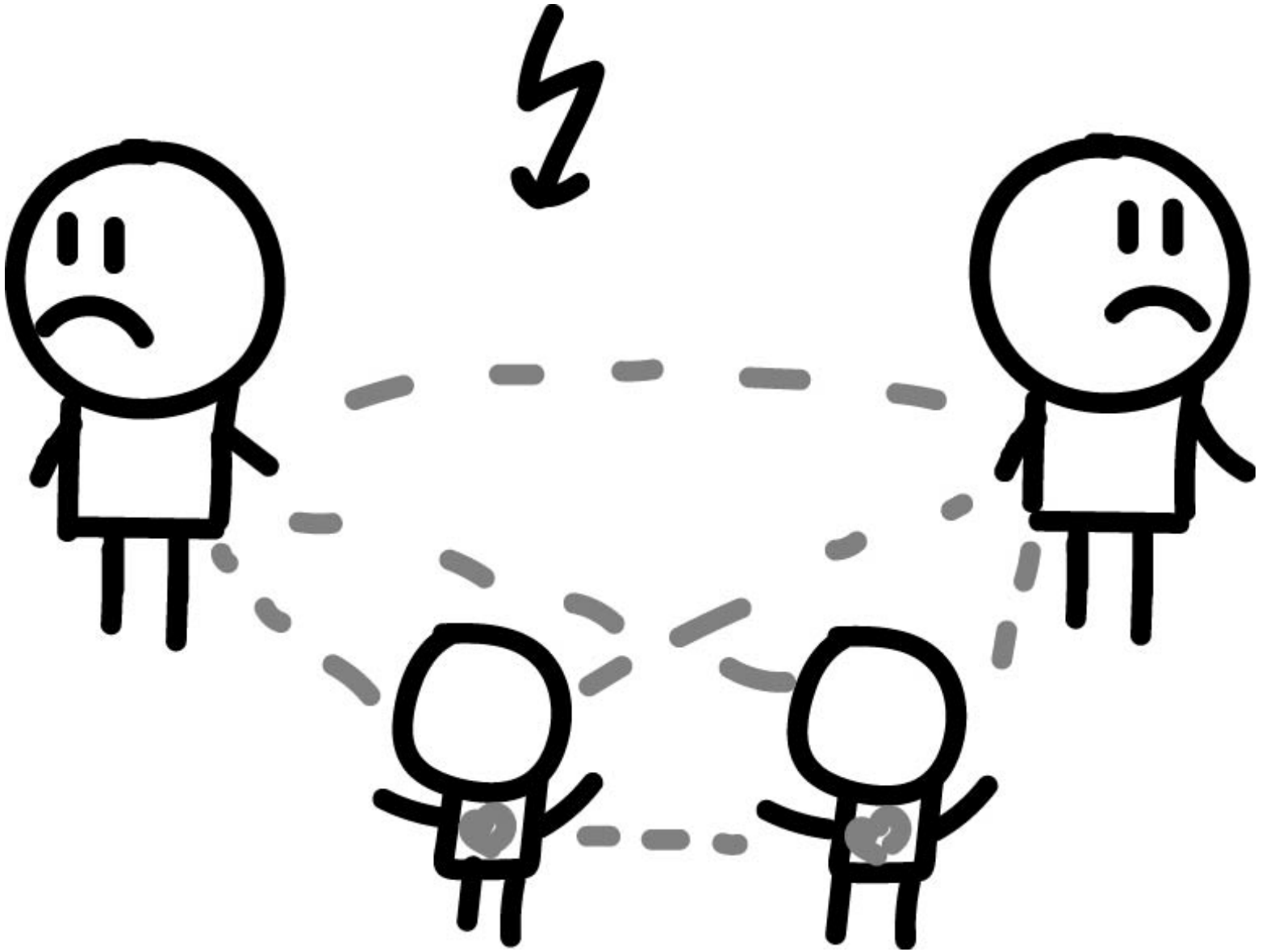


Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Overlevingsmechanisme op de voorgrond

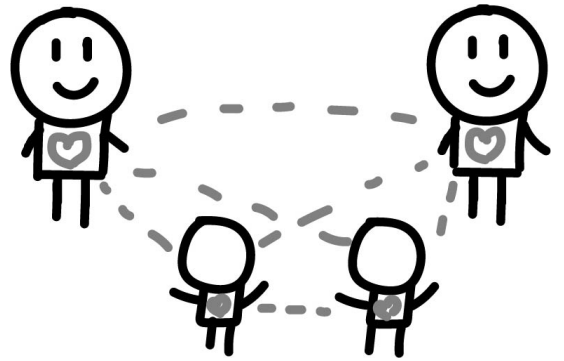
- Eigen belang ipv gezinsbelang
- Verwijten: ik doe het goed, jij doet het fout
- Mijn kind moet loyaal zijn aan mij zoals ik het doe ipv zien wat het kind wil
- Kind heeft last van de spanningen tussen de ouders

Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda



Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Wat zijn de kindbehoeften?



- Ik wil me welkom voelen en contact ervaren.
- Geef jij mij geborgenheid en veiligheid?
- Ik hoor bij jou.
- Zie en hoor je mij?

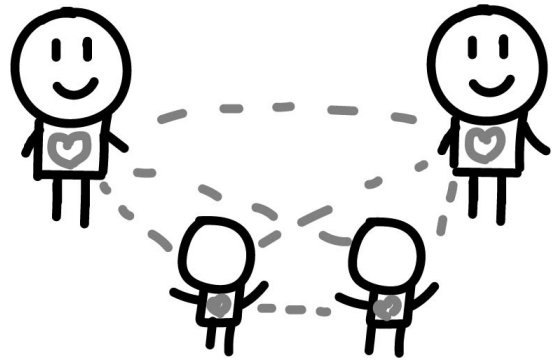
Hechting 1-op-1

- Ik wil contact tussen alle leden van het gezin
- Geef jij geborgenheid en veiligheid aan alle gezinsleden?
- Wij horen toch altijd bij elkaar?
- Zie en hoor je iedereen?

Systeemdynamiek Wij

Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Wat is het effect van spanning door de scheiding?



- Ik wil spanningsvrij contact met jou.
- Ik heb extra geborgenheid en veiligheid nodig.
- Ik hoor bij jou en zorg voor jou ipv voor mij.
- Zie en hoor je mij, zo niet dan schreeuw ik hard of trek ik me terug?

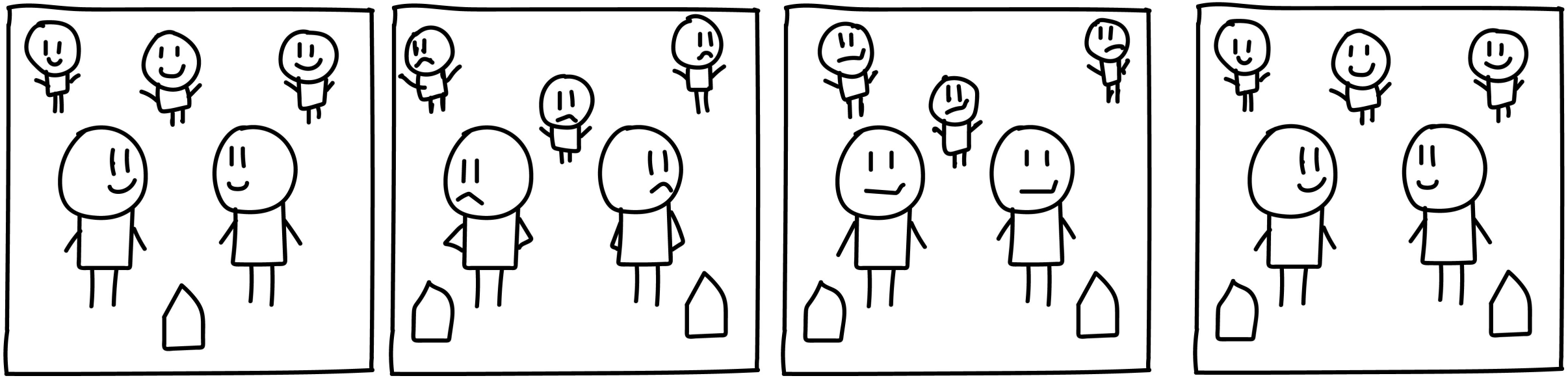
Hechting

- Ik heb spanningsvrij contact tussen alle leden van het gezin nodig.
- Ik heb geborgenheid en veiligheid voor alle gezinsleden nodig.
- Wij horen toch altijd bij elkaar ook al wonen jullie niet meer samen?
- Zie en hoor je iedereen?

Systeemdynamiek

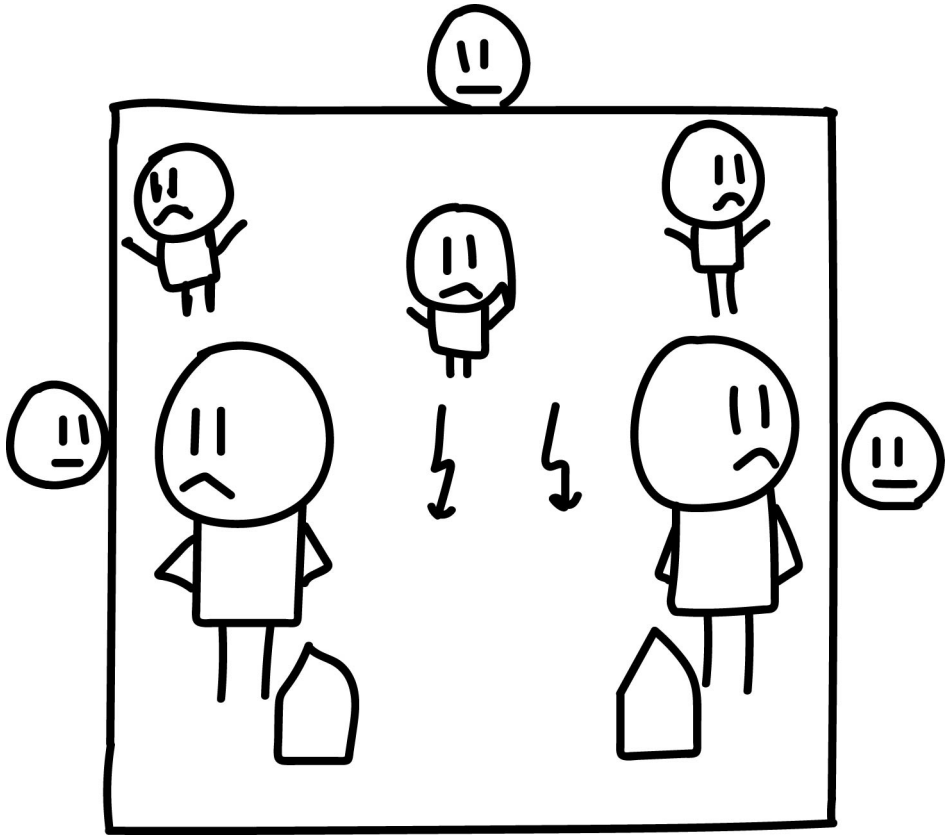
Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

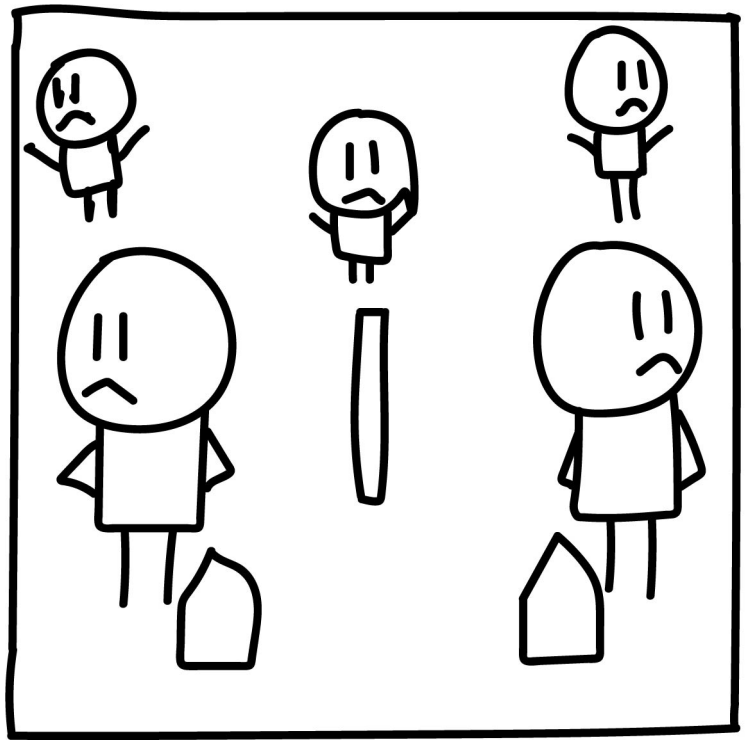
Wat zijn 6 beddingen die ouders aanbieden:
4: intact-afwijzen-insluiten- opnieuw verbinden



Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

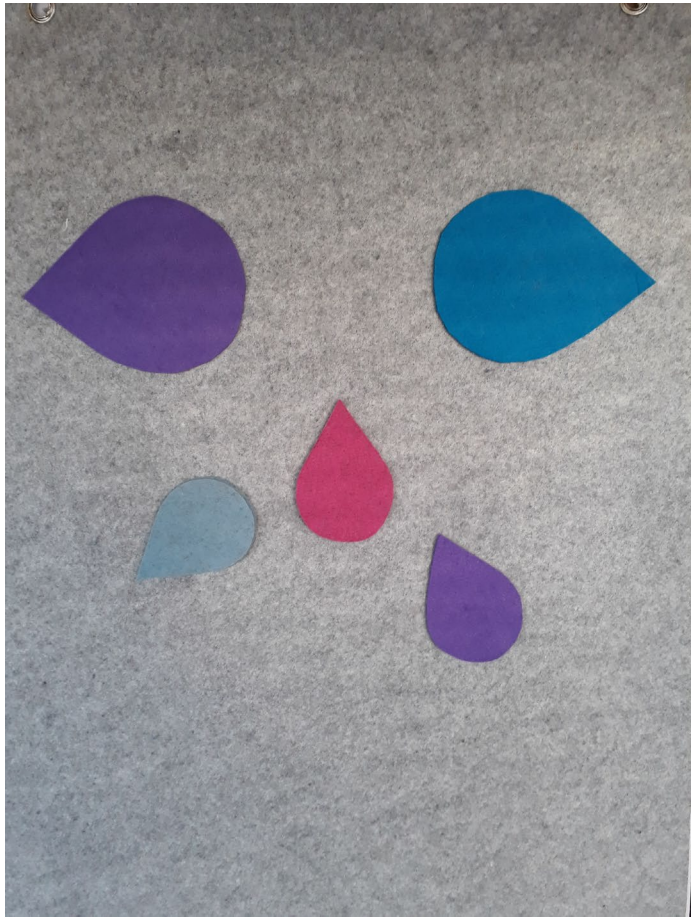
Wat zijn 6 beddingen die ouders aanbieden:
2: strijdbedding- contactarm

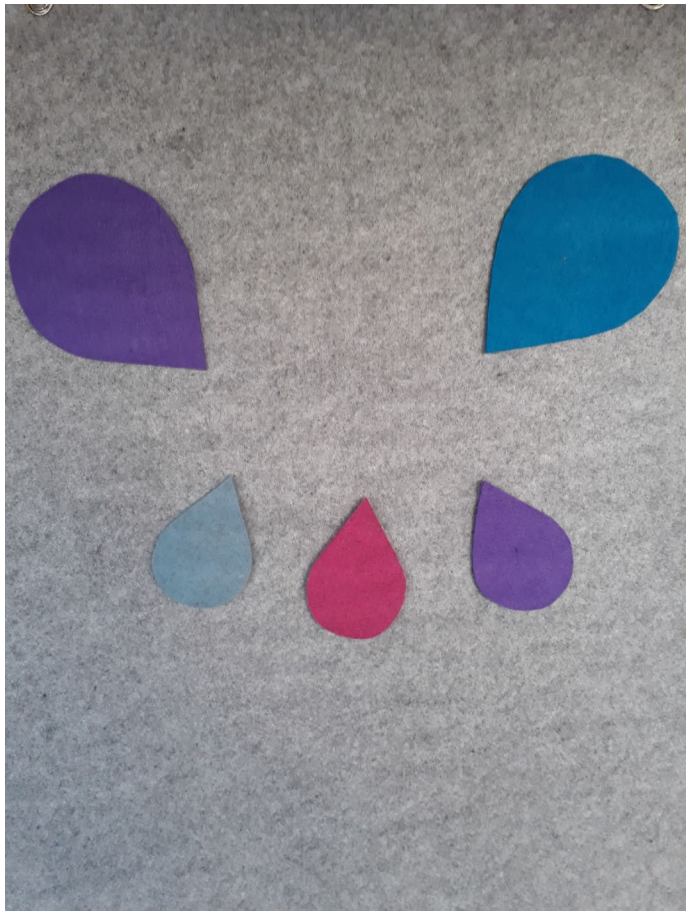




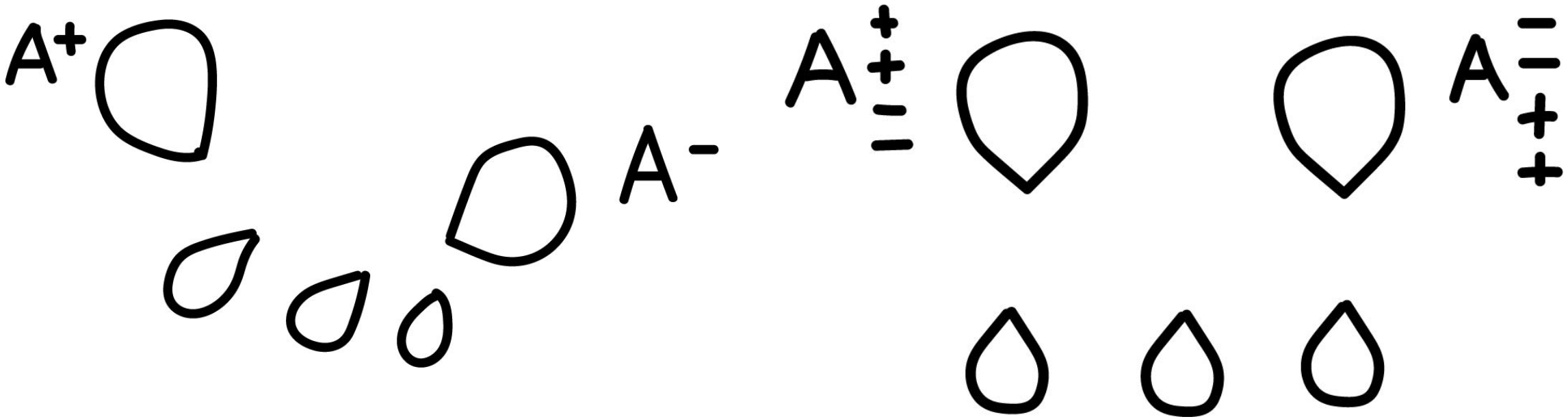
Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Loyaliteit in 3 beddingen van ouders





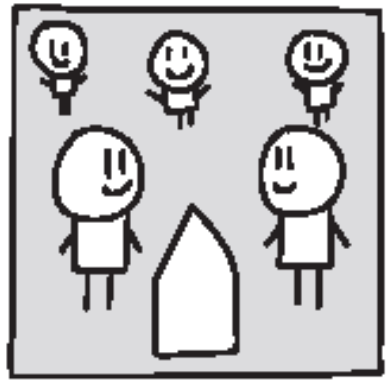
Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda



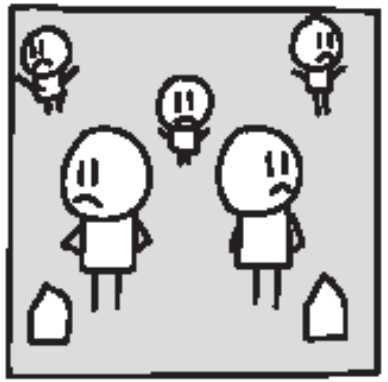
Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

GROEIMODEL

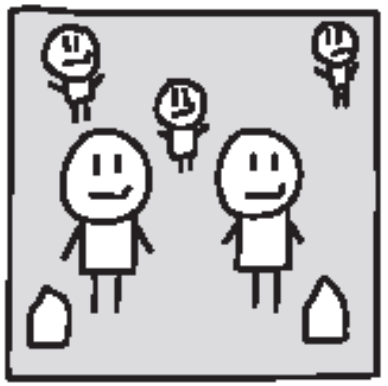
GROEIEN NAAR OPNIEUW VERBINDEN ALS GESCHEIDEN OUDERS



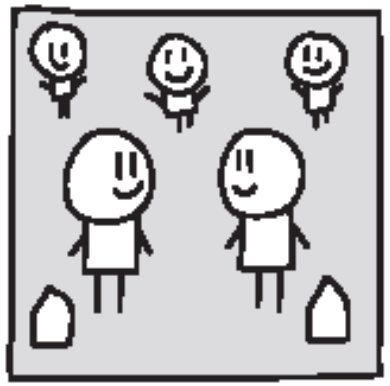
GEZIN INTACT,
KIND IS KIND



GESCHEIDEN OUDERS
WIJZEN ELKAAR AF,
KIND IS BELAST



GESCHEIDEN OUDERS
SLUITEN ELKAAR IN,
KIND IS MINDER BELAST



GESCHEIDEN OUDERS ZIJN
OPNIEUW VERBONDEN,
KIND KAN WEER KIND ZIJN

IK WIL ME WELKOM VOELEN EN CONTACT ERVAREN

GEEF JE MIJ GEBORGENHEID EN PLEZIER?

WIJ HOREN TOCH ALTIJD BIJ ELKAAR?

ZIE EN BEGRIJP JE MIJ EN ONS, HELP JE MIJ MIJN EMOTIES TE VERWERKEN?

1 Ik geef mijn kind een gevoel van welkom en contact

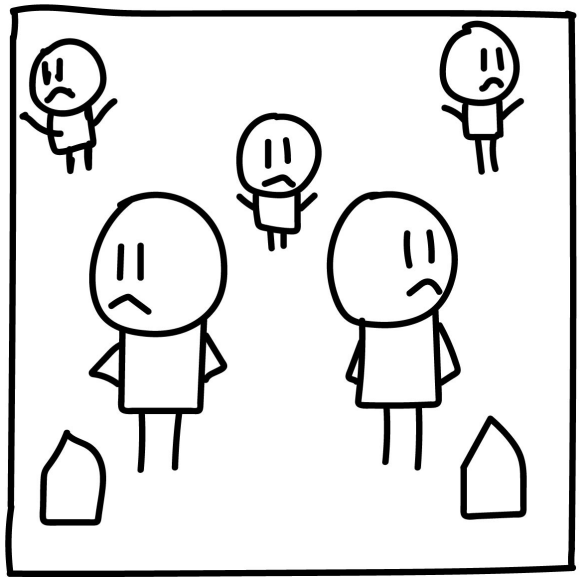
2 Ik wil beter omgaan met stress
3 Ik geef geborgenheid en plezier
4 Ik vermijd het verwijt

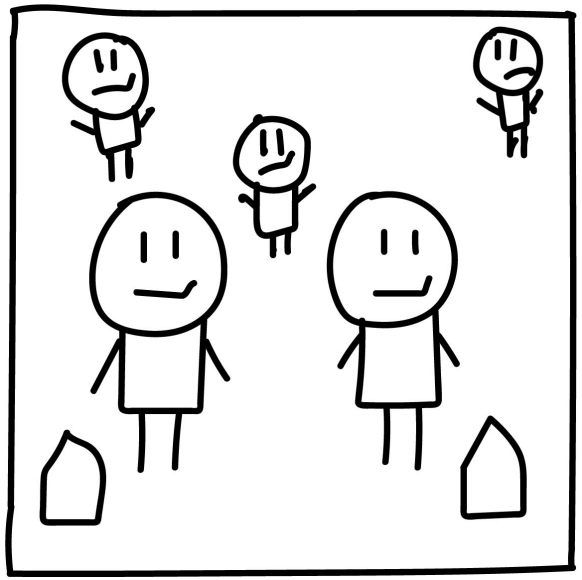
5 Ik geef mijn kind het gevoel dat we altijd bij elkaar horen
6 Mijn belang is ondergeschikt aan het belang van het gezin
7 Ik houd rekening met de ordening en de plek voor mijn kind

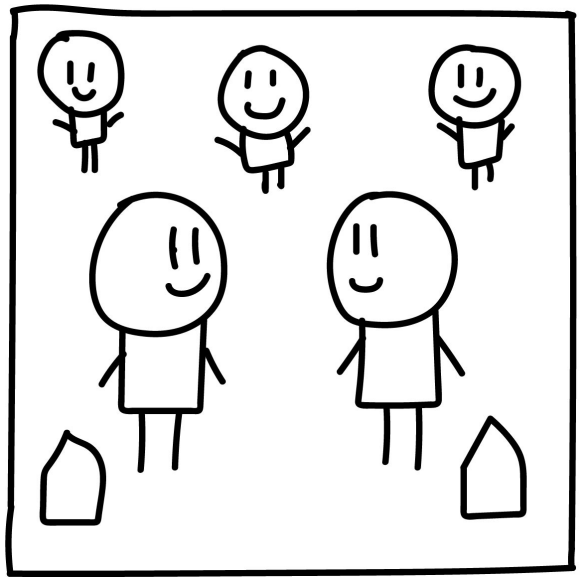
8 Ik zie en begrijp mijn kind en help het zijn emoties te verwerken

9 Ik neem mijn aandeel
10 Ik los mijn oudertaken op en houd mijn kind daarbuiten
11 Ons kind mag trouw zijn aan zichzelf
12 Ik kom samen met het oorspronkelijke gezin

Groeien van afwijzende houding naar een opnieuw verbonden houding

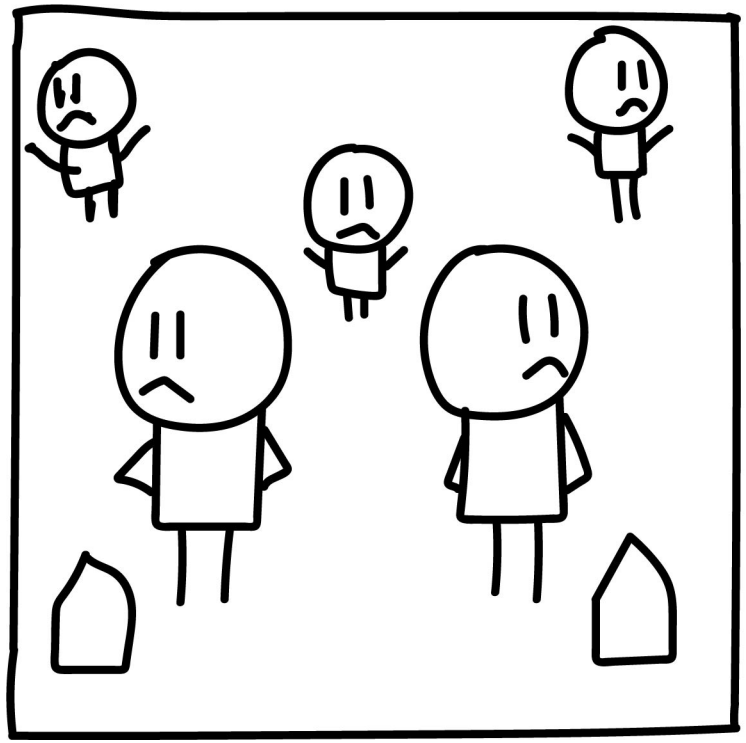


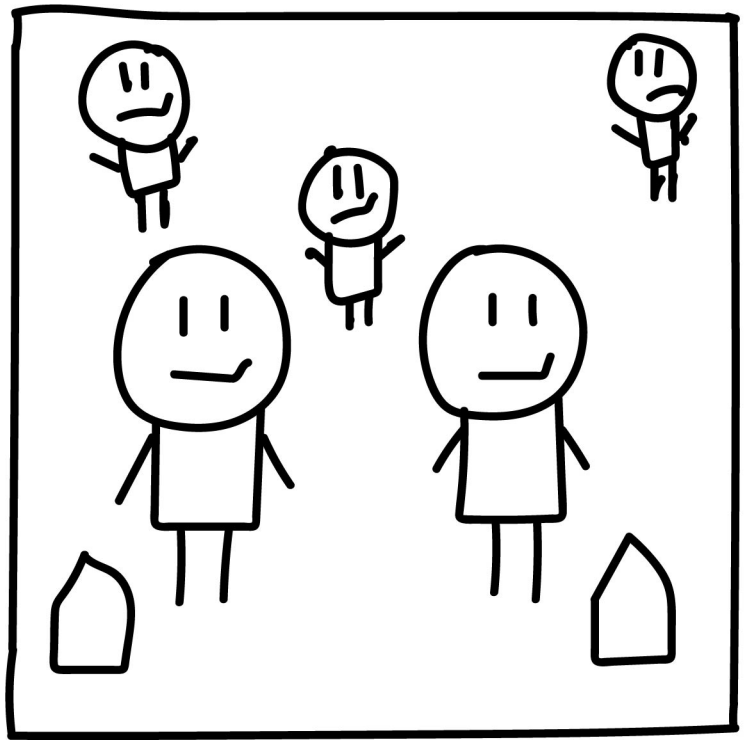




Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

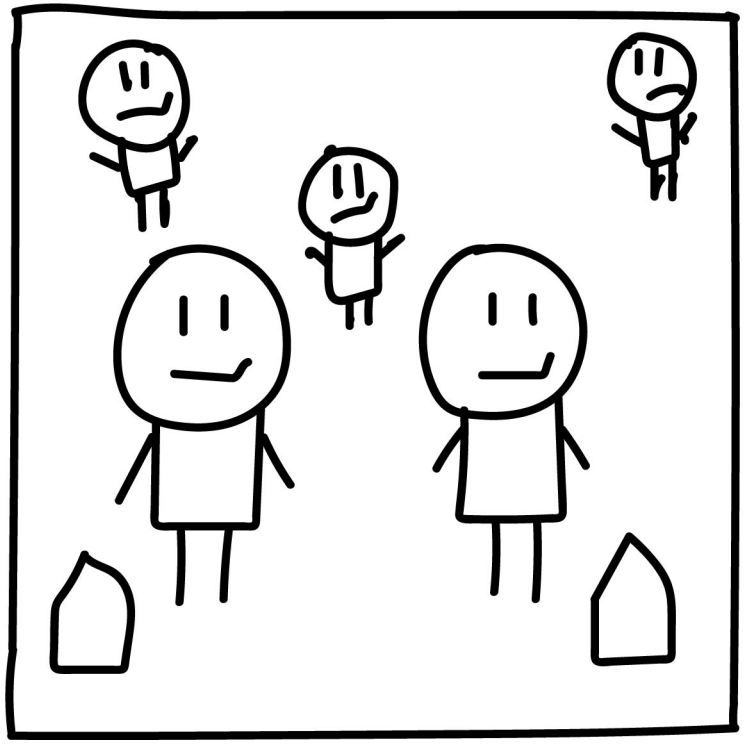
Opnieuw Vertrouwen

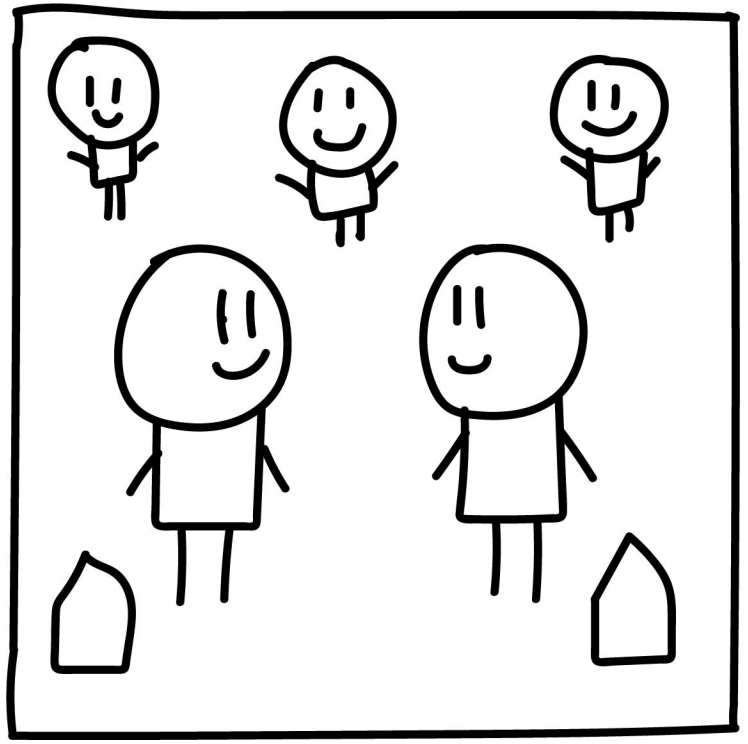




Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

Opnieuw Verbinden





Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda

One liners

- Er is alleen een afspraak als iedereen er gelijk van blijft of beter wordt.
- Het gezinsbelang gaat voor het eigen belang
- Voor een kind is het respectvolle contact tussen de ouders belangrijker dan het gelijk krijgen.
- Wat kan ik beter doen om het samen beter te hebben?

Copyrights [Kind en ik} Opleidingen, Kita Bronda